

哥林多前書4:16-18「所以，我們不喪膽，外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。我們至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比永遠的榮耀。原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的，因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。」

一般人都認為退休是進入老年的一個標緻，西方好些發達國家視六十五周歲以上的人為老人。然而，老人也可分幾個階段:

1. 初老Young old: 六十五歲往後的十年
2. 中老Old old: 七十五歲往後的十年
3. 老老Oldest old: 八十五歲往後至離世

初老，身心健康，尚可維持正常運作，不但可以繼續學習，並可作行萬里路勝讀萬卷書的學習，甚而不喪志，不灰心的如28-5-2016一文提到的山德士，繼續發展自己，使得退休後仍有成就感，有用感。中老，約有半數人，身心已見衰退，活動範圍不廣了，或需要別人看顧及長期照顧。老老，可能有半數只能留在家中或住進護老院，因為外體真的毀壞了。不過，聖經告訴，我們要「不喪膽」，外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。

讀中國文學的必定認識錢鍾書(1910-1998)，他是中國作家，他的妻子是楊絳，也是出名的作家，又是戲劇家及翻譯家。她剛於上月(5月)25日離世，真的是老老人Oldest old。楊絳在2011年，她一百歲生日時，寫了她【一百歲的感言】，其中最後她是這樣說的「一個人經過不同程度的鍛鍊，就獲得不同程度的修養、不同程度的效益，好比香料，搗得愈碎，磨得愈細，香得愈濃烈。我們曾如此渴望命運的波

濤，到最後才發現：人生最曼妙的風景，竟是「內心」的淡定與從容，...」。楊絳離世後，這個多星期來，網上流傳的，就是她這一段勵志的話。

聖經鼓勵著我們老人，或是「老老」的人，不但是內心淡定與從容，更是要內心一天新似一天。

離開悉尼差不多兩年，為要延續過去二十年在悉尼所作的華人監獄事工，早兩天，特別往參觀一悉尼監獄的囚友美術展覽，一來與有關人員見面，二來作參觀，美術展覽主題是 — **Art From Inside**，其間，除了獄長講話，尚有是駐監獄牧師發言，他特別強調鼓勵著每一位參觀者留意，每幅畫，光輝色彩的裏面，就是繪畫囚友的心，**Art from Inside**，他們雖然失去了自由，然而，他們的內心就是新的，才能繪出如此光輝的作品。

「老老」的人，外體一天一天毀壞，失去活動能力，甚至不能走路，有時真的感到像失去了自由，那能否內心一天新似一天？若你尚未相信基督，聖經說，「若有人在基督裏，他就是新造的人...」，這裏所說在基督裏，自然是我們的內心，因為耶穌予我們愛，予我們盼望，給我們永生。

若已相信耶穌，那又如何內心一天新似一天，淡定與從容即「不喪膽」的去過「老老」的每一天，那我們應在還未到「老老」時，不只是停留在相信的層面，乃是天天多讀聖經的說話，使之牢記在心，好在「老老」階段，外體毀壞衰敗，老是卧床時，神的話語成為內心一天新似一天的「維新素」「增新劑」，使得我們能成就極重無比的榮耀。阿們。