

2009年6月28日

題目: 我們都是有病的人

經文: 馬可福音 2:13-17

馬可福音 2:13-17「耶穌又出到海邊去，眾人都就了祂來，祂便教訓他們。耶穌經過的時候，看見亞勒腓的兒子利未坐在稅關上，就對他說：『你跟從我來。』他就起來，跟從了耶穌。耶穌在利未家裏坐席的時候，有好些稅吏和罪人與耶穌並門徒一同坐席；因為這樣的人多，他們也跟隨耶穌。法利賽人中的文士，〔有古卷作文士和法利賽人〕看見耶穌和罪人並稅吏一同喫飯，就對祂門徒說：『祂和稅吏並罪人一同喫喝嗎？』耶穌聽見，就對他們說：『康健的人用不著醫生，有病的人纔用得著。我來本不是召義人，乃是召罪人。』」

(一) 我們都是有病的人，你同意嗎？

馬可福音 2:17 耶穌說「...康健的人用不著醫生，有病的人才用得著。我來本不是召義人悔改，乃是召罪人。」

有病與否？與你是否健康有關係，那你健康嗎？

(二) 甚麼是健康？

1989年，世界衛生組織(WHO)定義：

身體無病不虛弱，心理無障礙，良好的人際關係和社會適應能力。只有這三方面的狀態良好時，才是完全意義上的健康。

(1) 身體無病不虛弱的衡量健康的10個標準：

這是世衛提出衡量健康的十個標準

1. 精力充沛，能從容不迫地擔負日常生活和繁重的工作，而不感到過分緊張和疲勞。
2. 處事樂觀，態度積極，樂於承擔責任，不挑剔。

3. 善於休息，睡眠質量好。
4. 應變能力強，能適應外界環境中的各種變化。
5. 能夠抵禦一般感冒和傳染病。如最近的豬流感 H1N1
6. 體重適當，身體勻稱，站立時頭，肩位置協調。
7. 眼睛明亮，反應敏捷。
8. 牙齒清潔，無齲齒，不疼痛，牙根顏色正常，無出血現象。
9. 頭髮有光澤，無頭屑。
10. 骨骼骨質正常，肌肉及皮膚有彈性，走路輕鬆。

(2) 心理無障礙: 這裏心理，其實是指精神心理方面是否健康?

精神與心理健康是本世紀人類最重要的學習課題。

精神心理不健康的情況，如：神經衰弱、無人生樂趣、有自殺傾向、抑鬱(意志力薄弱)、沒有恆心毅力、做易不做難、經常發怒、經常哭泣、過份憂慮，這是精神心理健康發生問題的現象，精神心理健康發生問題是從情緒發生問題開始。發怒、哭泣、焦慮是情緒。我們總聽過智商，智商(Intelligence Quotient 簡稱 IQ)，情緒智商(Emotional Intelligence Quotient 簡稱 EQ)。

情緒智商，大概是 90 年美國心理學家開始發表，EQ 是對人生的樂觀程度與面對挫折的承受力的情緒反應，是對自己情緒所有的控制，把握與發放，以致對別人情緒的揣摩與處理及駕馭。

人生成功的方程式: 20% IQ + 80% EQ

情緒智商的定義:有五元素

(1)清楚知道自已的情緒;(2)合理的表達感受;(3)自我控制欲望與衝動的能力;(4)知道別人的感受;(5)和諧的人際關係。

情緒智商有分高低嗎? 不是有沒有，乃是多與少，做得有多好，是否很容易知道別人的感受而曉得控制自已的情緒，把握自已的情緒，發放自已的情緒。

是否很容易又合理的表達自己的感受?

檢視一下自己，健康嗎? 有病嗎?

### (3) 良好的人際關係與社會的適應能力

回看耶穌在馬可福音 2:17 的話，耶穌對他們說：「健康的人用不著醫生，有病的人才用得著，我來本不是召義人悔改，乃是召罪人悔改。」  
「有病的人」其實是指稅吏利未，指利未是一個有病的人，是不健康的人。想想利未有什麼病? 身體有病又虛弱，若是，他應不能工作，心理有障礙，精神心理不健康，相信不是。耶穌間接說他不健康，那怎麼不健康? 個人想及與人際關係，與社會適應有關?

認識當時這些為羅馬政府收稅的猶太稅吏嗎? 他們作甚麼? 為羅馬政府向猶太人收稅，可以想到他們的人際關係一定不好，而人際關係跟 EQ 有關，也跟 MQ 有關; MQ 道德智商 Moral Intelligence Quotient 有關。

MQ 在指一個人是否有尊重、容忍、誠實、合作、負責、勇敢、平和、忠心、禮貌、獨立、幽默等的質素，若樣樣質素都高，MQ 自然高。

相對道德智商低的是怎樣? 是上述所述的相反情況。

雇主聘請員工，考慮的是 MQ 54.95%; EQ 13.2%; IQ 2%

MQ 代表著工作態度，敬業態度; 團隊合作

相形之下，學習能力，專業能力，解決問題能力顯得次要。

因為 MQ 低，極容易陷入罪中，相信利未與人的關係不好，與他本身的 MQ 有關，因已在罪中，耶穌說：「我來本不是召義人悔改，乃是召罪人。」，直接是指著利未。

當你看中國的高官被起訴時，想及他們的 MQ，也想想，我們沒有被拘捕、被起訴，但你的 MQ 有多高? 有病嗎?

### (三) 利未的病因跟從耶穌得了醫治，我們的病也可因耶穌得醫治

馬太福音的作者馬太，原名是利未，原是為羅馬政府收稅的稅吏，因為替羅馬政府收稅，為猶太人所蔑視，因為作稅吏，多是壓榨欺騙人。馬可福音記載他悔改的經過，他跟從耶穌，成為真正健康的人，作了耶穌十二個門徒之一，並寫了馬太福音。

馬可福音 2:17「乃是召罪人」，間接指著我們，願否跟從耶穌，要跟從耶穌，因耶穌有赦罪的權柄。馬可福音 2:1-12 記載耶穌對癱子說「你的罪赦了」，赦罪的權柄，赦罪比治病更難，只有耶穌做得到。

願我們各人是一個：身體無病不虛弱，心理無障礙，良好的人際關係和有良好社會適應能力的人，只有當這三方面狀態都良好時，才是完全意義上的健康。

病使人死，罪也使人死，因為罪的工價就是死，耶穌赦罪，使我們不致因罪而死，反得永生。

IQ; EQ; MQ; 還有 'JQ' 高嗎??? J, 'J' 是 Jesus, 耶穌, 認識耶穌深嗎?  
知道有病, 不承認有病, 不理..(尤其男士們), 不看醫生, 會怎樣?  
知道有病, 承認有病, 去見醫生, 不跟從吩咐去吃葯, 會怎樣?  
知道有病, 承認有病, 去見醫生, 跟從吩咐去吃葯, 想病可得痊愈。

耶穌是最大的醫生，且是救主，救人的命，也救我和你的生命。